

## **ANÁLISIS DE SANGRE CON TRIGLICÉRIDOS**

### **INSTRUCCIONES**

- Mantenga un período de **ayuno de 12 a 14 horas**. Cene de manera habitual y **cuente** las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.
- No supere las 14 horas de ayuno.
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.
- Si lo desea puede beber agua.
- Informe al Laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente.

**Nota 1:** si sus análisis incluyen la determinación de T4 libre tome la Levotiroxina **DESPUÉS** de haberse realizado la extracción de sangre y **NO** antes.

**Nota 2:** si sus análisis incluyen la determinación FSH, LH o Estradiol **debe** concurrir del día 2 al 5 del ciclo menstrual.

**Nota 3:** si sus análisis incluyen la determinación Progesterona **debe** concurrir el día 21 al 23 del ciclo menstrual.

**Por favor, cumpla con estas instrucciones. LA CALIDAD es nuestro objetivo.**