

## ORINA COMPLETA

Se recomienda recolectar **la primera orina** de la mañana o una orina de otro momento del día (con 3 o más horas previas de retención)

### INSTRUCCIONES

- **Antes** de orinar, efectúe siempre una **cuidadosa higiene de la zona genital**
- **Elimine el primer chorro** en el inodoro y **recolecte** la porción media de la orina en el colector de orina

**Nota:** se recomienda **no recolectar** muestras de orina durante el período menstrual

**Por favor,** cumpla con estas instrucciones. **LA CALIDAD** es nuestro objetivo.